

# Bewerbungswerkstatt - Praktikum

## 1. Einleitung:

Ein Praktikum bietet dir sehr viele Vorteile: Du kannst eine Vielzahl an Erfahrungen in einem berufspraktischen Umfeld sammeln und dich so beruflich weiter orientieren. Daneben macht sich ein Praktikum natürlich immer sehr gut in deinem Lebenslauf und kann der erste Schritt in deine berufliche Karriere sein. Damit es mit dem Praktikum aber klappt, ist eine gute Bewerbung, die dich von deinen Mitbewerbern abhebt, der alles entscheidende Punkt. Deine Bewerbung ist deine Eintrittskarte in das Praktikum. Ziel deiner Bewerbung muss es also sein, deine persönlichen Stärken und Fähigkeiten in den Vordergrund zu stellen. Dies gelingt zum einen durch ein professionelles Layout und zum anderen durch sorgfältiges Formulieren und Begründen deiner Bewerbung. Im Lebenslauf ist es wichtig, dass – sofern vorhanden – deine bisherigen Praktika und anderen praktischen Erfahrungen, wie deine Berufsfelderkundung in Jahrgang 8, Nebenjobs oder auch ehrenamtliche Tätigkeiten (z.B. Trainingsleiter im Sportverein, Jugendfeuerwehr) mit Datum und genauer Bezeichnung eingefügt werden.

Insgesamt ist eine Bewerbung für ein Praktikum ganz ähnlich aufgebaut, wie eine Bewerbung für eine Ausbildung

### 1.1. Anleitung:

In den nachfolgenden Kapiteln findest du zum einen Formatvorlagen für ein Bewerbungsanschreiben und einen Lebenslauf und zum anderen Textbausteine, die dir helfen sollen, deine Bewerbung bzw. den Lebenslauf zu formulieren.

Wichtig dabei ist, dass diese Textbausteine lediglich eine Hilfestellung für die Formulierungen darstellen, nicht aber eine sorgfältige Vorbereitung (z.B. Begründung des Wunsches nach einem bestimmten Praktikumsplatz) ersetzen.

#### Zum Umgang mit den Formatvorlagen und den Textbausteinen:

Wenn du die Formatvorlagen geöffnet hast, kannst du die untenstehenden Textbausteine aus diesem Dokument direkt in die grau hinterlegten Felder kopieren. Einige Felder musst du eigenständig ergänzen, z.B. deine Adresse. Hier klickst du in das entsprechende Feld und beginnst zu schreiben.

Wenn du fertig bist oder eine Pause machst, musst du das Dokument **SPEICHERN!**

# Bewerbungswerkstatt - Praktikum

## 2. Bewerbung

### 2.1. Formatierungsvorlage Bewerbungsanschreiben <sup>1</sup>

Diese Vorlage findest du unter: <http://bwt.planet-beruf.de/bewerbungsmappe/das-anschreiben/formatvorlage-fuer-dein-anschreiben.html>

Straße mit Hausnummer  
Postleitzahl und Wohnort  
Telefonnummer  
E-Mail-Adresse

Anschrift des Unternehmens  
Name des Ansprechpartners/der Ansprechpartnerin (falls du diesen hast)  
Straße mit Hausnummer  
Postleitzahl und Ort

TT.MM.JJJJ

**(1)Betreffzeile: Genaue Bezeichnung der Ausbildungs- oder Praktikumsstelle, Angabe des Fundortes**

(2)Persönliche Anrede (falls du eine/n Ansprechpartner/in hast)

(3)Grund des Anschreibens, Bezug zum Stellenangebot, Interesse am Unternehmen

(4)Motivation, Fähigkeiten und Eignung, Interesse für eigene Person wecken, Bezug zur Ausbildungs- oder Praktikumsstelle herstellen

(5)Zeitpunkt und Art des Schulabschlusses

(6)Freundliche Aufforderung zu einem Vorstellungsgespräch

(7)Verabschiedung

(8)handschriftliche Unterschrift

### **(9)Anlagen**

Lebenslauf mit Foto  
Bescheinigungen

---

<sup>1</sup> <http://bwt.planet-beruf.de/bewerbungsmappe/das-anschreiben/formatvorlage-fuer-dein-anschreiben.html>

## Bewerbungswerkstatt - Praktikum

### 2.2. Textbausteine:

Die folgenden Textbausteine stellen, wie bereits oben beschrieben, lediglich eine Formulierungshilfe dar. Wichtig ist, dass ihr bei der Auswahl der Textbausteine darauf achtet, dass ihr eure persönliche Situation möglichst genau abbildet.

zu 1	
<b>Betreffzeile:</b> ✓ Hier muss der Grund des Schreibens genannt werden. ✓ Meist wird heute auf den Zusatz „Betr.“ verzichtet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Bewerbung um eine Praktikumsstelle als ...</li> <li>❖ Bewerbung um einen Praktikumsplatz als ...</li> </ul>
zu 2	
<b>Anrede</b>	Solltest du KEINEN Ansprechpartner herausfinden können (was selten vorkommt): <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Sehr geehrte Damen und Herren,</li> </ul> Kennst du den Ansprechpartner: <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Sehr geehrte Frau...,</li> <li>❖ Sehr geehrter Herr...,</li> </ul>
zu 3	
<b>Grund des Anschreibens usw.:</b> ✓ Hier ist wichtig, dass du kurz mitteilst, woher du von der Stelle erfahren hast.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ hiermit bewerbe ich mich für ein Praktikum als [Berufsbezeichnung].</li> <li>❖ im Rahmen meines ersten Schulpraktikums/Vertiefungspraktikums/Schülerbetriebspraktikums möchte ich mich bei Ihnen um einen Praktikumsplatz als [Berufsbezeichnung] bewerben.</li> <li>❖ gerne möchte ich mein erstes Schulpraktikum/Vertiefungspraktikum/Schülerbetriebspraktikum in Ihrem Betrieb absolvieren.</li> <li>❖ wie heute telefonisch vereinbart, schicke ich Ihnen meine Bewerbungsunterlagen.</li> <li>❖ von der Berufsberatung der Agentur für Arbeit habe ich erfahren, dass Sie ab (Datum) einen Praktikumsplatz zum [Berufsbezeichnung] anbieten.</li> <li>❖ da Sie mir während der Zukunftswerkstatt am ... (Datum) mitteilten, es sei ein Praktikumsplatz zum ... in Ihrem Betrieb frei, möchte ich mich um diesen bewerben.</li> </ul>
zu 4	
<b>Motivation und Eignung:</b> ✓ Hier musst du verdeutlichen, warum du für die Ausbildungsstelle (oder Praktikumsstelle) besonders gut geeignet bist.	<b>Bei Bewerbungen für eine Praktikumsstelle:</b> <u>Erster Teil: bisherige Erfahrungen</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gerne würde ich erste Erfahrungen im Bereich (Berufsfeld) sammeln und bewerbe mich darum um eine Praktikumsstelle in ihrem Unternehmen.</li> <li>❖ Der Beruf als [Berufsbezeichnung] interessiert mich besonders, weil....</li> <li>❖ Ein Praktikum in Ihrem Betrieb interessiert mich besonders, weil...</li> <li>❖ Da mich die Tätigkeit als [Berufsbezeichnung] schon länger interessiert, würde ich sehr gerne in Ihrem Betrieb ein Praktikum in diesem Bereich absolvieren.</li> </ul>

## Bewerbungswerkstatt - Praktikum

- ❖ Erste praktische Erfahrungen konnte ich bereits während der Berufsfelderkundung im 8. Jahrgang sammeln. Hier konnte ich für jeweils einen Tag praktische Tätigkeiten in den Bereichen [Aufzählung der Berufsfelder] ausprobieren. Dabei hat mir besonders der Umgang mit (oder die Arbeit mit) gefallen.
- ❖ Während des Vertiefungspraktikums als [Berufsbezeichnung] konnte ich diese Erfahrungen weiter vertiefen. Besonders gefallen hat mir dabei .... Gerne würde ich weitere Erfahrungen im Bereich [Berufsfeld] sammeln und bewerbe mich darum um eine Praktikumsstelle in Ihrem Unternehmen.
- ❖ Bereits während der Berufsfelderkundung im 8. Jahrgang konnte ich erste praktische Erfahrungen im/als [Berufsfeld / Beruf] sammeln. Diese Erfahrungen konnte ich im anschließenden Vertiefungspraktikum als [Berufsbezeichnung] erweitern. Besonders gefallen hat mir dabei der Umgang /die Arbeit [Beschreibung der Tätigkeit, der Werkstoffe, der Maschinen, der Arbeitssituationen]. Gerne würde ich weitere Erfahrungen im Bereich [Berufsfeld] sammeln und bewerbe mich darum um eine Praktikumsstelle in Ihrem Unternehmen.

### Zweiter Teil: Fähigkeiten/Fertigkeiten:

- ❖ Da ich sehr kontaktfreudig bin, bin ich davon überzeugt, dass die Tätigkeit als [Berufsbezeichnung] meinen Fähigkeiten entspricht und mir viel Freude bereiten wird.
- ❖ Da ich sehr gewissenhaft bin, bin ich davon überzeugt, dass die Tätigkeit als [Berufsbezeichnung] meinen Fähigkeiten entspricht und mir viel Freude bereiten wird.
- ❖ Da ich sehr genau bin, bin ich davon überzeugt, dass die Tätigkeit als [Berufsbezeichnung] meinen Fähigkeiten entspricht und mir viel Freude bereiten wird.
- ❖ Da ich sehr engagiert bin, bin ich davon überzeugt, dass die Tätigkeit als [Berufsbezeichnung] meinen Fähigkeiten entspricht und mir viel Freude bereiten wird.
- ❖ Da ich sehr selbstständig bin, bin ich davon überzeugt, dass die Tätigkeit als [Berufsbezeichnung] meinen Fähigkeiten entspricht und mir viel Freude bereiten wird.
- ❖ Ich glaube, dass die Tätigkeit eines/einer [Berufsbezeichnung] meinen Fähigkeiten und meinem handwerklichen Geschick entspricht, weil...
- ❖ Ich habe gute Kenntnisse in.....
- ❖ In der Schule ist ... mein Lieblingsfach.
- ❖ Ich habe gerne Kontakt zu anderen Menschen.
- ❖ Ich habe Freude am Umgang mit anderen Menschen und am Kundenkontakt.
- ❖ Ich habe großes Interesse an/am ...
- ❖ Ich interessiere mich schon seit einiger Zeit für die Tätigkeiten eines ...

## Bewerbungswerkstatt - Praktikum

<b>zu 5</b>	
<b>Schulbesuch und Abschluss:<sup>2</sup></b>	❖ Zurzeit besuche ich die Rosa-Parks-Schule, Gesamtschule der Stadt Herten, die ich im Sommer [Jahreszahl] mit dem/der [Abschluss] verlassen werde.
<b>zu 6</b>	
<b>Freundliche Aufforderung zu einem Vorstellungsgespräch, Angebot zur Probearbeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Ich hoffe, Ihr Interesse geweckt zu haben und würde mich über eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch sehr freuen.</li> <li>❖ Über Ihre Einladung zu einem Vorstellungsgespräch würde ich mich sehr freuen.</li> <li>❖ Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie meine Bewerbung berücksichtigen und sehe einem persönlichen Gespräch mit großem Interesse entgegen.</li> <li>❖ Ich würde mich freuen, mich persönlich bei Ihnen vorstellen zu dürfen.</li> <li>❖ Ich freue mich auf eine Einladung zu einem persönlichen Gespräch.</li> </ul>
<b>zu 7</b>	
<b>Verabschiedung</b>	❖ Mit freundlichen Grüßen
<b>zu 8</b>	
<b>HANDSCHRIFTLICHE UNTERSCHRIFT</b>	❖ Hier unterschreibst du mit Vor- und Nachnamen. Dabei verwendest du am besten einen Füller (oder einen ordentlich schreibenden Kugelschreiber!) mit <b>blauer</b> oder <b>schwarzer</b> Tinte!
<b>zu 9</b>	
<b>Anlagen</b>	<p><u>Lebenslauf (mit Foto, wenn du kein Deckblatt verwendest!)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Das Foto muss ein Bewerbungsfoto vom Fotografen sein, kein Urlaubsbild oder ähnliches.</li> <li>❖ Das Foto wird in den Lebenslauf als Datei eingefügt und mit ausgedruckt. Aufgeklebte Bilder sind nicht zeitgemäß.</li> <li>❖ Eine Möglichkeit ist, dein Bewerbungsfoto mit deinen fertigen Bewerbungsunterlagen einzuscannen. Um jedoch die beste Qualität zu erhalten, ist es empfehlenswert, sich die Bilder nachdem Shooting vom Fotografen auf einen USB-Stick ziehen zu lassen und sie dann direkt in deine Bewerbungsunterlagen einzufügen.</li> </ul>

<sup>2</sup> **WICHTIG! Bitte Folgendes beachten:**

**1.Schulname:** Rosa-Parks-Schule, Gesamtschule der Stadt Herten

(alle anderen Formulierungen sind **FALSCH** und gehören **NICHT** in eine Bewerbung)

**2.Abschlüsse, die an unserer Schule nach Klasse 10 vergeben werden:**

- Hauptschulabschluss nach Klasse 10

- Mittlerer Bildungsabschluss, Fachoberschulreife (FOR)

- Fachoberschulreife mit Qualifikation (zum Besuch der gymnasialen Oberstufe) (FOR-Q)

Formulierungen, wie z.B. „Realabschluss“ oder „qualifizierter Hauptschulabschluss“ (das ist der FOR der Hauptschule!) sind **FALSCH**. Diese Abschlüsse werden an unserer Schule **NICHT** vergeben.



## Bewerbungswerkstatt - Praktikum

Bescheinigungen (KOPIEN!), z.B.:

- ❖ Praktikumsbescheinigungen
- ❖ Teilnahme an besonderen Projekten (z.B. Sozialpraktikum)
- ❖ Führerschein
- ❖ Sportabzeichen
- ❖ Erste-Hilfe-Kurs
- ❖ ehrenamtliche Tätigkeiten


# Bewerbungswerkstatt - Praktikum

## 3. Lebenslauf

Im Folgenden findest du einen Musterlebenslauf, eine Formatvorlage sowie verschiedene Tipps zum Ausfüllen der Formatvorlage.

### 3.1. Muster Lebenslauf

Musterlebenslauf 1/2



So kann ein gelungener Lebenslauf aussehen:

**Lebenslauf**

**Angaben zur Person**

Name: **Max Mustermann**

Anschrift: Musterstr. 16  
12345 Musterstadt  
Tel.: 01234 56789  
E-Mail: max.mustermann@<mailmuster>.de

Geburtstag und -ort: 01.01.2005 in Musterstadt

**Praktische Erfahrung**

15.04.2019 - 26.04.2019 Praktikum als Fachkraft im Gastgewerbe, Hotel Musterhof, Musterstadt

seit 01.02.2019 Kinderbetreuer im Sportverein Muster e.V., Musterstadt

**Schulbildung**

Schulabschluss: Qualifizierender Hauptschulabschluss im Sommer 2020

01.09.2015 - 31.08.2020 Jahn-Schule, Musterstadt

01.09.2011 - 31.08.2015 Martin Grundschule, Musterstadt

**Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen**

Computerkenntnisse: Grundkenntnisse Microsoft Word und Excel

Sprachkenntnisse: Gute Englischkenntnisse

Persönliche Stärken: Zuverlässigkeit, Belastbarkeit, Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Organisationsfähigkeit

**Hobbys** Handball, Schwimmen

Musterstadt, 7. September 2019

*Max Mustermann*

Bewerbungs-  
foto

Das Bewerbungs-  
foto ist keine  
Pflicht.

Nenne deine  
Erfahrungen mit  
der Arbeitswelt!

Stelle deine  
Stärken heraus!

Hobbys sagen  
etwas über deine  
Persönlichkeit aus!

# Bewerbungswerkstatt - Praktikum

## 3.2. Formatvorlage Lebenslauf

Diese Vorlage findest du unter: <http://bwt.planet-beruf.de/bewerbungsmappe/lebenslauf-deckblatt-co/formatvorlage-fuer-deinen-lebenslauf.html>

## Lebenslauf<sup>4</sup>

### (1)Angaben zur Person

Name:

Anschrift/Kontaktdaten:

Geburtstag und -ort:

### (2)Praktische Erfahrung

- Praktikum
- Ehrenamt

### (3)Schulbildung

Schulabschluss: Welchen? Wann erreicht?

- Haupt- oder Realschule
- Grundschule

### (4)Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen

Computerkenntnisse:

Sprachkenntnisse:

Persönliche Stärken:

### (5)Hobbys:

(6)Ort, Datum

Unterschrift

---

<sup>4</sup> <http://bwt.planet-beruf.de/bewerbungsmappe/lebenslauf-deckblatt-co/formatvorlage-fuer-deinen-lebenslauf.html>



## Bewerbungswerkstatt - Praktikum

### 3.3. Textbausteine

zu 1	
<b>Angaben zur Person</b>	<p>Name: Vor- und Nachname</p> <p>Anschrift/Kontaktdaten: Straße Nummer PLZ Ort Telefon E-Mailadresse</p> <p>Geburtstag und – ort: 01.01.00, Musterstadt</p> <p><u>Auf folgendes solltest du dabei achten:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ dass unter den angegebenen Telefonnummern jemand erreichbar ist, der mit den jeweiligen Betrieben deutsch reden kann!</li> <li>➤ dass deine Mailbox auf dem Handy einen höflichen Begrüßungstext enthält, z.B.: „Hier spricht die Mailbox von [Name]“ und</li> <li>➤ dass du ein ordentliches Whatsapp Profilbild installierst.</li> </ul>
zu 2	
<b>Praktische Erfahrungen</b>	<p><u>mögliche Praktika:</u></p> <p>Jg. 7: Schnupperpraktikum</p> <p>Jg. 8: Berufsfelderkundung Vertiefungspraktikum</p> <p>Jg. 9: Schülerbetriebspraktikum</p> <p>Wichtig ist, dass du den Beruf und den Praktikumsbetrieb (mit dem vollständigen Namen) sowie das genaue Datum nennst.</p> <p><u>weitere praktische Erfahrungen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ferienpraktika</li> <li>➤ Nebenjobs</li> </ul> <p><u>Ehrenamt, z.B.:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trainingshelfer im Sportverein</li> <li>➤ Jugendfeuerwehr</li> <li>➤ Mithilfe in der Gemeinde</li> </ul>
zu 3	
<b>Schulbildung</b>	<p><u>Abschlüsse, die an unserer Schule nach Klasse 10 vergeben werden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hauptschulabschluss nach Klasse 9 (HA 9)</li> <li>➤ Hauptschulabschluss nach Klasse 10 (HA 10)</li> <li>➤ Mittlerer Bildungsabschluss, Fachoberschulreife (FOR)</li> <li>➤ Fachoberschulreife mit Qualifikation (zum Besuch der gymnasialen Oberstufe) (FOR-Q)</li> </ul> <p><u>Schulname:</u> Rosa-Parks-Schule, Gesamtschule der Stadt Herten</p>

## Bewerbungswerkstatt - Praktikum

<b>zu 4</b>	
<b>Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen</b>	<p><u>Computerkenntnisse:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundkenntnisse oder gute Kenntnisse mit Programmen (MS Word/ MS Power Point, MS Excel)</li> </ul> <p><u>Sprachkenntnisse:</u> Welche Fremdsprachen oder welche Muttersprache spricht ihr? Könnt ihr in einer anderen Sprache schreiben? Z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Englisch (Schulkenntnisse, Kenntnisse)</li> <li>➤ Türkisch (Muttersprache, Wort und Schrift, Kenntnisse, gute Kenntnisse)</li> </ul> <p><u>Persönliche Stärken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hier nennst du verschiedene „Soft-Skills“ also Eigenschaften, die dich auszeichnen (z.B. Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit usw.).</li> <li>➤ Achte darauf, dass du begründen kannst, warum dich diese Eigenschaften auszeichnen.</li> </ul>
<b>zu 5:</b>	
<b>Hobbys</b>	<p>Was machst du in deiner Freizeit? Hobbys, vor allem welche, die du seit vielen Jahren ausübst, sagen viel über deine Persönlichkeit und deine Fähigkeiten aus (z.B. Fußball oder Schwimmen im Verein, Modellbau, Nähen, Kochen, LEGO® MINDSTORMS). Mit Freunden treffen und shoppen, sind <b>keine Hobbys!</b></p>
<b>zu 6</b>	
<b>Datum und Unterschrift</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Auch hier musst du handschriftlich mit Füller oder Kugelschreiber unterschreiben (siehe oben!).</li> <li>➤ Das Datum unter dem Lebenslauf und der Bewerbung müssen gleich sein!</li> </ul>

#### 4. Literatur/weitere Informationsmöglichkeiten:

- Checkliste Bewerbung, Arbeitsagentur: [https://www.arbeitsagentur.de/datei/bwt-cl-3\\_ba019776.pdf](https://www.arbeitsagentur.de/datei/bwt-cl-3_ba019776.pdf) Stand 11/2019
- Orientierungshilfe zu Auswahltests – Training, Tipps und Taktik Informationen für Jugendliche, Arbeitsagentur: [https://www.arbeitsagentur.de/datei/dok\\_ba015451.pdf](https://www.arbeitsagentur.de/datei/dok_ba015451.pdf) Stand 11/2019
- Checklisten für ein erfolgreiches Schülerbetriebspraktikum [https://www.arbeitsagentur.de/datei/checkliste-schuelerpraktikum\\_ba018174.pdf](https://www.arbeitsagentur.de/datei/checkliste-schuelerpraktikum_ba018174.pdf)
- Beruf Aktuell: [https://www.arbeitsagentur.de/datei/dok\\_ba014834.pdf](https://www.arbeitsagentur.de/datei/dok_ba014834.pdf)